



ВНИМАНИЕ! СЕЛЬСКИЕ ЖИТЕЛИ, НЕ КОНТАКТИРУЙТЕ С ДАЧНИКАМИ, ПРИБЫВШИМИ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ!



**Бессимптомный
инкубационный период**
коронавируса COVID-19
составляет от **2** до **14** дней.

2019-nCoV

КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ

- ЖАР
- КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- ЗАТРУДНЁННОЕ
ДЫХАНИЕ



РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ

**Нарушения режима самоизоляции может
привести к массовому заражению людей!**

Когда можно выйти из дома:

- В случае, когда человеку нужна экстренная или неотложная медицинская помощь;
- Дойти до ближайшего магазина за продуктами или в аптеку за лекарствами, соблюдая социальную дистанцию;
- Выгул домашних животных не дальше 100 м от дома;
- Вынести мусор до ближайшего контейнера;
- Добраться до работы (на вас не распространяется действие Указа Президента РФ о нерабочих днях).

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ

**Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной
инфекции**



Мыть руки мылом
и водой;



Использовать маску при
посещении людных мест;



Использовать
антисептические
средства;



Пить больше жидкости;



При чихании или кашле
прикрывать рот и нос;



Регулярно проветривать
воздух в помещении;



Избегать тесных контактов с людьми